



# AYUNTAMIENTO DE CAMPOS DEL RIO

TLF. 968650135 FAX 968650800

Avda. Constitución, nº 11

30191 CAMPOS DEL RIO (MURCIA)

<http://www.camposdelrio.es> email: [ayuntamiento@camposdelrio.es](mailto:ayuntamiento@camposdelrio.es)

---

## PERSONAS MAYORES

A lo largo de todo el año se realizan diversas actividades como charlas informativas, talleres de informática, viajes etc.

También se apoya a la junta directiva en la gestión y justificación de subvenciones.

**Las actividades que se suelen realizar son:**

### **1. NAVIDAD**

- Chocolatada (con dulces típicos de navidad)

### **2. CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL PADRE Y DE LA MADRE**

- Comida convivencia

### **3. SEMANA DE LA TERCERA EDAD**

- Comida convivencia
- Excursiones
- Balneario de Archena
- Campeonato de juegos de mesa
- Actuaciones
- Charlas
- Taller de informática

### **4. GERONTOGIMNASIA:**

Actividad física dirigida a la 3ª edad. Podemos definirla como una serie de ejercicios aeróbicos y movimientos articulares con los que se pretende mantener la calidad de vida de las personas mayores de nuestro municipio.

**Secuenciación:** lunes, martes y jueves

**Horario:** de 10 a 11 de la mañana.

**Lugar:** salón multiusos del centro de formación.

**Instalación:** Salón de usos múltiples

**Técnica:** Josefa Valverde/ trabajadora social.